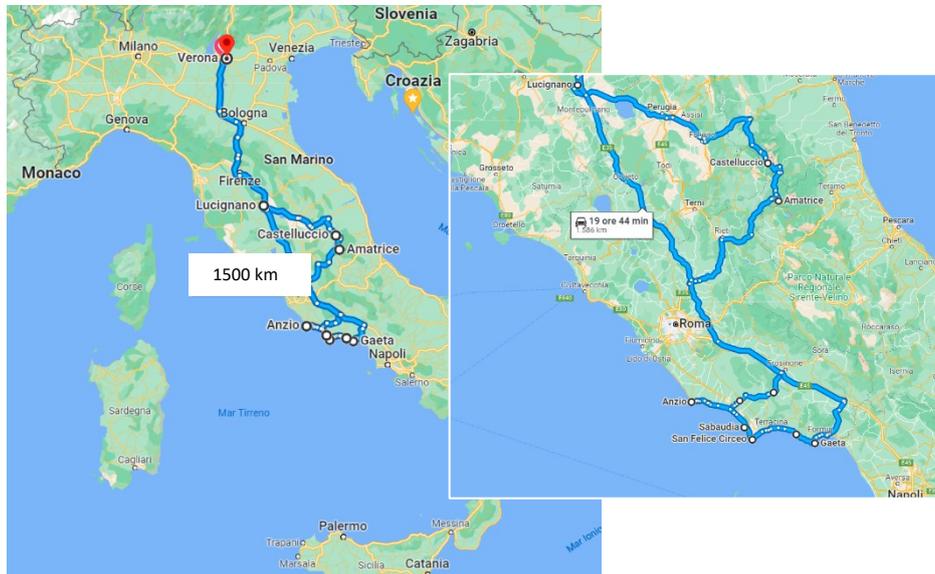


Basso Lazio, Circeo e non solo, 2021

Verona, Lucignano, Castelluccio, Amatrice, Latina Lido, Nettuno, Anzio, Sabaudia, San Felice Circeo, Terracina, Sperlonga, Gaeta, Gianola (Formia), Verona.

Dal 27 giugno all'11 luglio 2021



- EQUIPAGGIO: In 4: Marco (autista), Paola (navigatrice), Mattia (14), Luca (11)
- MEZZO: Camper Elnagh Marlin 2.800 t.diesel anno 2003
- KM PERCORSI: circa 1.500
- SPESE:
 - gasolio: 320€;
 - campeggi/aree di sosta: 260€;
 - autostrada: 80€;
 - escursioni/visite: 80€;
 - ristoranti/bar, regali, spesa: 560€;
 - SPESA TOTALE: 1.300€

haiku di viaggio I
alla ricerca di Ulisse
viaggiatore avventuriero
in terre baciata dal sole

Anche quest'anno siamo rimasti in Italia per le vacanze estive. Abbiamo scelto un'altra meta che avevamo in sospeso da alcuni anni: la Riviera di Ulisse, la costa della provincia di Latina con il parco del Circeo. Durante il viaggio abbiamo aggiunto un paio di tappe sull'Appennino a Castelluccio e ad Amatrice.

Abbiamo avuto la possibilità di fare le vacanze tra fine giugno e inizio luglio in un periodo in cui non c'è ancora il pienone e i prezzi non sono di altissima stagione. Abbiamo portato con noi le biciclette che ci sono state molto utili.

27 giugno 2021 domenica Verona – Lucignano

Partiamo con calma nel pomeriggio. L'autostrada è scorrevole, arriviamo senza difficoltà a Lucignano in Toscana, scelta come prima sosta per passare la notte visto che ha un'area sosta gratuita con servizi e corrente proprio a ridosso del paese e si trova vicino all'autostrada.

Lucignano, definito la "perla della Valdichiana", è un bel borgo medioevale fortificato in provincia di Arezzo dove si è saputo valorizzare il patrimonio artistico e culturale in armonia con il paesaggio.

Dopo cena, facciamo una bella passeggiata tra le vie del paese che ha un impianto a cerchi concentrici e ci gustiamo un buon gelato in una delle piazze principali. L'atmosfera è rilassata, si sta bene. La nottata passa tranquilla e silenziosa.

Area sosta camper Lucignano
SP 19 Lucignano (AR)
Coord. Gps 43.277376, 11.745400
(gratuita, c/s, elettricità)

haiku di Castelluccio
*nella piana meravigliosa
rettangoli di colori
rossi gialli verdi*

28 giugno 2021 lunedì Lucignano – Castelluccio di Norcia

Tutte le fioriture sono uno spettacolo meraviglioso e unico, ma quella di Castelluccio merita veramente di essere vista almeno una volta nella vita. L'altopiano di Castelluccio è già uno dei luoghi più belli d'Italia, ma nel periodo di giugno, inizio luglio lo spettacolo diventa unico quando migliaia di fiori di diversi colori sbocciano tra le piantine di lenticchie e regalano una tavolozza di colori veramente spettacolare. Notiamo che la siccità si fa sentire, i campi sono molto secchi. Si vedono tuttora i danni del terremoto del 2016, il paese è stato distrutto, ma piano piano sta ritornando a vivere e nei giorni della fioritura migliaia di visitatori giungono in questa zona a scattare una moltitudine di fotografie da diverse angolazioni. Anche se le foto non rendono la bellezza di questo luogo! Bisogna venirci.

Ci sistemiamo al parcheggio, sul prato senza servizi, in mezzo alla piana, a fianco ad un chiosco ristorante (arrosticini!), dall'altra parte della strada c'è un maneggio. E' lunedì e il parcheggio è pieno di camper, non osiamo immaginare quanti ce ne saranno stati il fine settimana.

Parcheggio (area sosta camper)
Loc. Pian Grande
SP 477 Castelluccio di Norcia (PG)
Coord. Gps 42.805271, 13.195651



haiku di Amatrice
*con molto rispetto
abbracciamo
chi ha sofferto tra queste macerie*

29 giugno 2021 martedì Castelluccio di Norcia - Amatrice

Dopo una bella passeggiata mattutina tra i campi illuminati dal sole, ripartiamo in direzione Amatrice. Attraversiamo vari paesi colpiti dal sisma del 2016 e una volta giunti ad Amatrice abbiamo modo di vedere come la parte storica del paese non ci sia più, ma si vedono tante gru, un segnale di un paese che sta rinascendo piano piano.

Ci andiamo a sistemare all'Agriturismo Amatrice di Benni che dà la possibilità gratuitamente di parcheggiare nel cortile, senza servizi. Un pony e un asinello ci fanno compagnia. Nel pomeriggio facciamo quattro passi tra le nuove vie e alla sera ci gustiamo un'ottima amatriciana, che ci ricorderemo, e brasato, inaffiato di Rosso d'Ascoli, presso l'agriturismo dove siamo sistemati, siamo stati davvero molto bene.

Agriturismo Amatrice di Benni (area camper stop)
Frazione S. Cipriano, 158, 02012 Amatrice RI
Coord. Gps 42.620934, 13.309210

30 giugno 2021 mercoledì Amatrice – Latina Lido

Si riparte verso Latina, il traffico nella zona di Roma è molto intenso così proseguiamo in autostrada fino a Frosinone per poi uscire e dirigerci verso la costa. Arriviamo all'area di sosta Alta Marea (20€ al giorno con servizi), ben ombreggiata da pioppi.

Siamo al mare! Ci godiamo il primo pomeriggio di relax sulla spiaggia di sabbia, spiaggia libera, che si raggiunge semplicemente attraversando la strada davanti all'area di sosta. E' molto comoda.

Alta Marea Area camper

Str. Lungomare, 3253, 04100 Latina LT

41.410847, 12.860278

haiku del memoriale
croci bianche
ricordano il sacrificio
di tanti giovani per noi

1° luglio 2021 giovedì Latina Lido – Nettuno – Anzio – Sabaudia

In direzione Nettuno vorremmo visitare Torre Astura, ma scopriamo che si trova all'interno di un'area militare, una delle tante che si trovano lungo la costa, e ci si può avvicinare anche per fare un bagno solo nei periodi fissati di apertura all'anno. Perciò proseguiamo.

Arriviamo a Nettuno senza difficoltà con l'obiettivo di andare a visitare il Cimitero di guerra americano della II guerra mondiale "World War II Sicily-Rome American Cemetery and Memorial". Bisogna prestare attenzione agli orari di apertura. Un luogo toccante, tenuto magnificamente, suggestivo in particolare all'ora del tramonto. Ci sono circa 7000 croci bianche in fila nel verde del prato, un ricordo di tanti ragazzi che hanno dato la vita per la nostra libertà! Per non dimenticare.

Ci rimettiamo in moto, abbiamo un'altra visita da fare che abbiamo prenotato il giorno precedente al telefono per avere la certezza che fosse aperto, ingresso gratuito, meglio sempre controllare gli orari di apertura. Si tratta del piccolo Museo dedicato allo Sbarco ad Anzio "Anzio BeachHead Museum" all'interno di Villa Adele. Vi si trovano tanti reperti storici e i gestori si dedicano a raccontare i fatti del periodo. Parcheggio gratuito lungo Viale Mencacci ad Anzio.



Usciti dal museo facciamo una passeggiata per Anzio e giungiamo alle rovine della Villa imperiale di Nerone, il sito archeologico è già chiuso quando arriviamo, ma si riesce comunque a vederne una parte dalla spiaggia e rende l'idea dell'imponenza che doveva avere in origine.

Finita la visita ci trasferiamo a Sabaudia all'area sosta Gli Oleandri (26€ al giorno con servizi). Per la strada incontriamo tanti rimorchi carichi di cocomeri, angurie, in questa zona siamo in piena produzione: he voglia di averne uno fresco!

Gli Oleandri – Area sosta

Via Principe di Piemonte, 04016 Sabaudia LT

Coord. Gps 41.298487, 13.018976

2 luglio 2021 venerdì Sabaudia

L'area di sosta si trova a due passi dal centro e vicina al ponte che porta al mare, poi con le biciclette abbiamo raggiunto le spiagge.



Mattinata passata al mare. Visto che molti accessi al mare sono impediti dalla presenza di proprietà private e ingolfati dagli stabilimenti balneari, abbiamo raggiunto la spiaggia libera di Torre Paola proprio a ridosso del promontorio del Circeo.

Al pomeriggio invece ci siamo spostati nella spiaggia libera più vicina al paese. Qui le spiagge sabbiose sono ampie e lunghe, si possono fare lunghe passeggiate in riva al mare. Alla sera ci divertiamo al luna park vicino all'area di sosta.

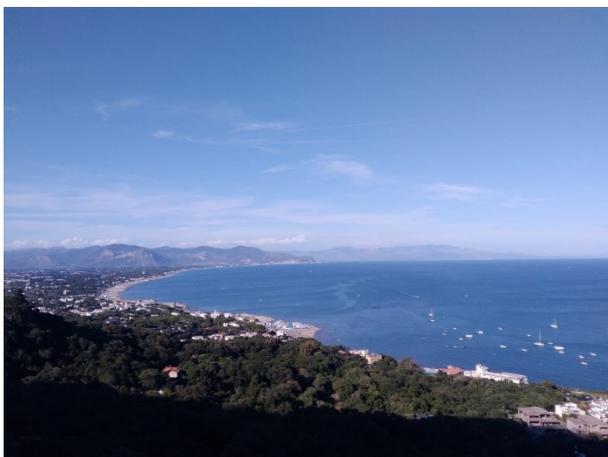
3 luglio 2021 sabato Sabaudia – San Felice Circeo

Sabaudia non ha origini antiche ma è stata fondata nel 1933 durante l'opera di bonifica dell'Agro-Pontino, con una struttura urbanistica in stile "razionalistico" che ha mantenuto nel tempo.

Visto che dovevamo fare un po' di spesa (la più buona porchetta e treccia di mozzarella di bufala), ne approfittiamo per fare un giro in centro e prenderci un caffè tra i bar sotto i portici delle vie centrali, con tanto di sfogliatella riccia e foto di Totti alla parete.



A fine mattina ci spostiamo a San Felice Circeo dall'altra parte del promontorio del Circeo. Ci sistemiamo all'area di sosta della Taverna del Vecchio Maneggio (20€ al giorno con servizi) all'inizio del paese in direzione Terracina. I gestori sono cordiali e disponibili, alla sera abbiamo anche cenato presso la taverna. Con la ciclabile si arriva sia al centro storico, sia alle spiagge.



Al pomeriggio, facciamo una bella pedalata fino al centro storico di San Felice Circeo e poi giù fino al Faro di Capo Circeoci godiamo una bella vista sulla costa e sulle isole Ponziane. Con i sali scendi facciamo un bel allenamento!

San Felice Circeo è uno dei borghi più belli d'Italia racchiuso con una cinta muraria incastonata a metà del promontorio. I profumi e i colori sono quelli mediterranei, ma c'è anche un'aria di mistero: la leggenda racconta che in questa terra Ulisse fu sedotto dalla Maga Circe, che si divertiva con i suoi incantesimi.

Si accede al borgo arroccato sul Monte Circeo da una porta ad arco dove un tempo c'era un ponte levatoio. Da qui si arriva alla piazza dove si trova la Torre dei Templari, all'interno di questa torre vorremmo visitare la mostra

dedicata all'Homo Sapiens, ma purtroppo non è orario di apertura.

Abbiamo letto che l'attrice Anna Magnani, molto famosa negli anni '60, amava San Felice Circeo ed è sepolta qui nel cimitero del paese.

La Taverna Del Vecchio Maneggio – Area sosta
Via Terracina, km 13/200, 04017 San felice Circeo LT
Coord. Gps 41.249979, 13.111255

4 luglio 2021 domenica San Felice Circeo

Giornata di relax al mare.

5 luglio 2021 lunedì San Felice Circeo – Terracina - Sperlonga



Ripartiamo, facciamo tappa a Terracina. Parcheggiamo al parcheggio a pagamento al porto, molto grande (via Amerigo Vespucci, Terracina, coord. Gps 41.285460, 13.254450). Terracina ha antiche origini, ci sono tracce preistoriche, di Ausoni, di Greci e di Romani che hanno contribuito a farla diventare un centro culturale e commerciale importante. Da qui passa la Via Appia costruita dai Romani. Sulla cima del monte si trovano i resti di un tempio dedicato a Giove, noi per il poco tempo a disposizione non riusciamo a salire a vederlo.

Saliamo a Terracina alta, giungiamo alla piazza del municipio dove vi si affacciano il municipio, il museo archeologico e la cattedrale di San Cesareo, i resti del foro e del teatro romano e si vede ancora un tratto lastricato dell'antica via Appia. Dal loggione, sottostante il municipio, si gode una magnifica veduta di tutto il litorale fino al promontorio del Circeo e delle isole.

Finita questa breve visita proseguiamo verso Sperlonga, cerchiamo posto presso l'area di sosta Sperlonga in camper, ma ci dicono che è tutto pieno e che serve la prenotazione. Pertanto, consigliamo a chi ha intenzione di andare in questa area di prenotare per tempo. Di conseguenza torniamo indietro e ci fermiamo all'Agricamping, un camping che ha anche un'area camper stop dove per fortuna c'è posto e così ci sistemiamo (26€ al giorno con servizi). L'accesso all'area camper stop è separato dal camping: bisogna rivolgersi alla reception del camping per fare il check-in.

Con la bicicletta attraverso la ciclabile, dopo circa 3 km, arriviamo in centro, superiamo Torre Truglia e ci rechiamo alla spiaggia libera di levante dove facciamo una passeggiata fino alla Grotta di Tiberio dove sono ben visibili i resti della Villa imperiale di Tiberio, l'accesso è dal sito archeologico dove è presente anche un museo. Una curiosità: nelle vasche marine della villa si allevavano murene che erano un pesce prelibato in quei tempi.



Agricamping - Area camper stop
Via Fosselle, 04029 Sperlonga LT
Coord. Gps 41.273102, 13.415500

haiku del mare
oggi il mare è tranquillo
chiama a lunghi bagni
e al riposo



6 luglio 2021 martedì Sperlonga

Giornata di mare e di visita del centro di Sperlonga, che sicuramente in un itinerario in questa zona merita la visita. Infatti, anche Sperlonga rientra tra i borghi più belli d'Italia, un borgo di pescatori costruito sulla roccia che a contatto con il mare, con il passare del tempo, forma delle grotte naturali in latino "Speluncae" da cui deriva il nome. A difesa del paese vennero costruite delle torri, alcune di queste oggi sono inglobate nelle case. Il centro storico ha il caratteristico colore bianco, s'incontrano vicoli e viuzze, scale e piazzette, terrazze con meravigliosi belvederi.

Alla mattina facciamo un'escursione in barca a vedere le grotte della zona e con un bel bagno rinfrescante ne visitiamo anche una, la "Grotta delle Bambole", che meraviglia.

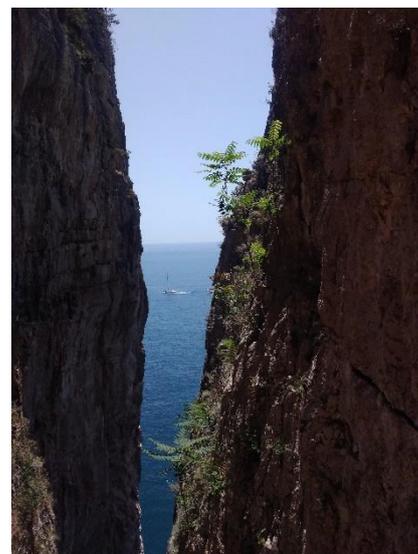
7 luglio 2021 mercoledì Sperlonga – Gaeta

Raggiungiamo Gaeta, parcheggiamo all'area riservata ai camper a ridosso della Montagna Spaccata che si raggiunge facilmente a piedi ed è vicino anche al centro. Si tratta solo di un parcheggio alberato a pagamento senza servizi (15€ al giorno).

Ci incamminiamo subito verso la Chiesa Santuario della Ss. Trinità da dove si accede alla Montagna Spaccata. Per accedere bisogna fare attenzione agli orari di apertura. Si scende solo per una parte della scalinata, il resto è inagibile. Si giunge alla fenditura che secondo la tradizione si è formata alla morte di Cristo. Il panorama è mozzafiato. Da altre scale si può scendere anche per vedere la Grotta del Turco comunque sempre dall'altro.

In uscita continuiamo sul sentiero delle Falesie verso le storiche Polveriere e poi proseguiamo fino al Mausoleo di Lucio Munazio Planco. Il sentiero verso il Mausoleo in pieno sole è impegnativo per anziani e bambini, occorrono delle scarpe adatte a camminare su terreni dissestati.

Pomeriggio di mare alla spiaggia di Serapo, una bellissima spiaggia dorata con mare trasparente e poco profondo, adatto a bambini.



Alla sera a piedi arriviamo in centro storico e ci gustiamo la tipica "Tiella" di Gaeta alla Pizzeria del Porto (consigliata da Chef Rubio). La tiella è una specie di torta salata ripiena con ingredienti di mare e di terra che viene servita a tranci, quelle più conosciute sono quelle con il polpo e con la scarola ma se ne trovano anche con altri ripieni.

Dopo mangiato facciamo una bella passeggiata tra le vie del centro storico. Gaeta ha antiche origini ed è stata luogo di importanti avvenimenti storici, dall'alto domina il castello angioino-aragonese. Ha una bellezza particolare legata al retaggio storico e alla magnificenza del golfo in cui si trova.

Area sosta camper Gaeta (Parcheggio)
Via Munazio Planco, Gaeta
Coord. Gps 41.212278, 13.573296

8 luglio 2021 giovedì Gaeta

Ritorniamo indietro verso la Piana di Sant'Agostino dove passando il giorno precedente avevamo visto delle belle spiagge. Riusciamo a trovare posto per una notte all'area di sosta Quirino (30€ al giorno con servizi), è preferibile prenotare prima di arrivare visto che non è molto grande. I gestori sono molto gentili e disponibili. Basta attraversare la strada e si è in spiaggia. Quasi tutta la spiaggia è data in concessione a privati, anche quella libera anche se, comunque, per fortuna in questa ci si può ancora mettere senza la necessità obbligatoriamente di affittare ombrelloni e lettini.

Quirino Area sosta camper

Via Flacca, km 21/700, 04024 Gaeta LT

Coord. Gps 41.229635, 13.500015

9 luglio 2021 venerdì Gaeta – Gianola (Formia)



Trascurriamo gli ultimi giorni a Gianola, dopo Formia, al Lory Park (22€ al giorno con possibilità di carico e corrente, i servizi di scarico sono in previsione). La cordialità e la disponibilità di Loredana e del padre meritano veramente una sosta da loro. E' vicino al mare, che si raggiunge in pochi minuti, mare particolarmente adatto a famiglie con bambini.

Nel pomeriggio facciamo una bella pedalata fino al "Porticciolo Romano" immerso nella natura del Parco di Gianola e Monte di Scauri. Si tratta di un luogo incantevole con una commistione tra bellezza naturale e culturale.

Lory Park

Via Passaturo, 26, 04023 Formia LT

Coord. Gps 41.254636, 13.668123

10 luglio 2021 sabato Gianola

Ritorniamo in bicicletta al Porticciolo Romano, la mattina facciamo una passeggiata sul sentiero di Mamurra arrivando alle rovine della Villa romana di Lucio Mamurra con una bellissima vista sul Golfo di Gaeta.

Successivamente dal porticciolo prendiamo il sentiero di Porto Cofaniello fino all'Oasi blu del WWF, istituita per permettere ad alcune specie marine come l'ippocampo (il cavalluccio marino) di vivere protette. Rientriamo dal sentiero del Crinale per poi riprendere le biciclette e rientrare al camper.

11 luglio 2021 domenica Gianola - Verona

Il nostro viaggio è al termine. Risaliamo fino a Cassino e poi da lì arriviamo senza problemi a casa prima di sera.

Alcune considerazioni finali:

La Riviera di Ulisse deve il suo nome all'eroe greco che secondo la leggenda sbarcò in questa zona attratto dai sortilegi della maga Circe. E come immaginavamo la sua magia non è scomparsa: 100 chilometri di coste dove si alternano spiagge sabbiose e promontori rocciosi, mare pulito e cristallino e vegetazione rigogliosa con borghi storici tra i più belli d'Italia.

Non ci dimentichiamo la deviazione iniziale sull'Appennino dove i ricordi dei colori dei fiori di Castelluccio e la visita ad Amatrice rimangono in modo indelebile legati a questa vacanza.

Un itinerario da consigliare per i colori, la storia, i sapori del cibo, la luce meravigliosa e il mare splendido caldo e accogliente.

Alla prossima!